StudyLast
Reviewed. Verified. Reliable.

# PREVIEW COPY

This document contains selected pages from the original study resource.

The complete document can be downloaded from StudyLast.



Scan to browse thousands of verified study resources.

https://studylast.com

© 2026 StudyLast. All rights reserved.

No.
Date. / /

彼节者有间，而刀刃者无厚；以无厚入有间，恢恢乎其于游刃必有余地矣！

因为那个牛体的骨节有空隙，刀却薄而锋利；用刀口薄而锋利的刀插入空隙，宽绰得对于刀的运转还有回旋的余地！

是以十九年而刀刃若新发于硎。

因此这把刀用了十九年还犹如刚从磨刀石上磨过一样。

虽然，每至于族，吾见其难为，怵然为戒，视为止，行为迟。

即使这样，每当遇到筋骨聚结处，我看到它难以处理，因此小心翼翼地警惕起来，视觉集中到一点上，行为因此放慢了。

动刀甚微，谋然已解，如土委地。

用刀非常轻，结果它霍地一声解开了，像泥土一样散落在地上。

提刀而立，为之四顾，为之踌躇满志；善刀而藏之。"

拿着刀站起来，为此我环顾四周，为此从容自得，心满意足；把刀擦干净收起来。"

文惠君曰："善哉！吾闻庖丁之言，得养生焉。"

文惠君说："好哇！我听了庖丁的话，得到了保养身体的道理。"

Wengu文谷

Scanned with

This is a preview only | Download the complete file at StudyLast.com